



INFORMATIEGIDS

Racket en Fitness centrum Steenwijk

Openingstijden

Fitness

Maandag t/m vrijdag: 8:00 – 22:00 uur

Zaterdag en zondag: 9:00 – 13:00 uur



*Sportieve
gezelligheid*

Squash

Losse verhuur:

Losse baanhuur per 45 min (tot 18.00 uur) - €15,50

Losse baanhuur per 45 min (na 18.00 uur en in het weekend) - €16,50

Abonnement:

Jaar abonnement onbeperkt - €237,00 per jaar.

Jaar abonnement staat op naam en geeft je de mogelijkheid te komen squashen wanneer je wil. (Wil je samen met iemand komen squashen die geen abonnement heeft dan betaald diegene een halve baan.)

Jaar abonnement i.c.m. fitness onbeperkt - €30,50 per maand.

Onbeperkt fitnessen en squashen.

Jaar abonnement i.c.m. fitness daluren - €27,00 per maand.

Onbeperkt fitnessen en squashen maar alleen doordeweeks tot 18:00 uur.

10 rittenkaart - €150,00

Hierbij huur je een baan en kan je dus met meerdere mensen gebruikt maken van de baan. Racket huur is niet inbegrepen. Kaart is een half jaar geldig.

Overig:

Squash introductiepakket - €150,00 p.p.

4 lessen in een maand van 45 min incl. squash racket.

Squash training - €37,50

Training van 45 minuten exclusief baanhuur

Racket-/schoenen huur - €2,50

(Bij racketbreuk €15,00)



Tennis

Losse verhuur:

Losse baanhuur per 60 min (tot 18.00 uur) - €22,50

Losse baanhuur per 60 min (na 18.00 uur en in het weekend) - €24,50

Abonnement:

Baancontract 28 weken daluren – 1 uur €505,00 – 1,5 uur €757,50

Ma t/m vrij tot 18:00 uur periode september t/m april.

Baancontract 28 weken – 1 uur €545,00 – 1,5 uur €817,50

Ma t/m vrij vanaf 18:00 uur periode september t/m april.

10 ritten kaart daluren - €185,00

Hierbij huur je een baan en kan je dus met meerdere mensen gebruikt maken van de baan.

10 ritten kaart piekuren - €205,00

Racket-/schoenen huur - €2,50

Bij racketbreuk €25,00



Fitness

Fitness 4 maanden pakket - €109,00, bij vervolg €132,00

- Basis schema
- Fitness onbeperkt
- Koffie/thee
- Groepslessen
- Squash onbeperkt

Fitness jaar abonnement - €31,00 per maand

- Kennismaking
- Basis schema
- Fitness onbeperkt
- Koffie/thee
- Zonnebank 10x
- Groepslessen
- Squash onbeperkt

Jeugd/synrgy jaar abonnement <21 jaar - €24,00 per maand

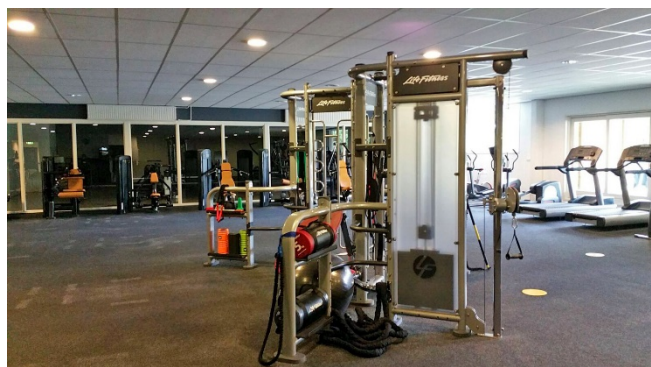
- Kennismaking
- Basis schema
- Fitness onbeperkt
- Koffie/thee
- Zonnebank 10x
- Groepslessen
- Squash onbeperkt

Fitness gezins- en/of bedrijven pakket - €77,50 per maand

- Tot 6 personen op 1 adres
- Kennismaking
- Basis schema
- Fitness onbeperkt
- Koffie/thee
- Zonnebank 10x
- Groepslessen
- Squash onbeperkt

Bedrijfsfitness abonnement all-in - €420,00 per jaar

- Intake, health check
- Persoonlijk schema
- Fitness onbeperkt
- Koffie/thee
- Zonnebank 10x
- Groepslessen
- Squash onbeperkt



Personal training

Personal Training - €37,50

Personal training van 45 minuten.

Topsportpakket - €152,00 per maand

Duur van 1 jaar. 2-3 keer per week small group training van 1 uur. Inclusief periodisering planning.

Trainer – Jan Willem Koopman

Jan Willem heeft jaren ervaring als personal trainer, van zowel recreatief tot op olympisch niveau.

Zo is hij voormalig bondscoach van het Nederlands dames squashteam en voormalig S&C coach van het Nederlands Olympisch Team, Olympische spelen Beijing en Vancouver 2010.

Jan Willem is een enthousiaste man die met veel passie, aandacht en plezier zijn werk doet.

Voor een professionele training op maat bent u bij Jan Willem aan het juiste adres.



Fun Arrangementen

Budget Fun en Food - €25,00 p.p.

- ¼ uur Archery tag / Bubbel voetbal
- Ronde hapjes en 1 drankje
- ¼ uur Archery tag / Bubbel voetbal

Normaal Fun en Food - €30,00 p.p.

- Ontvangst koffie/thee
- ¼ uur Archery tag/Bubbel voetbal
- Ronde hapjes + 1 drankje
- ¼ uur Archery tag/Bubbel voetbal
- 1 drankje

De Luxe Fun en Food – vanaf €45,00 p.p.

- Ontvangst met koffie/thee
- ¼ uur Archery tag
- 1 drankje
- ¼ uur Bubbel voetbal
- 2 drankjes
- Buffet naar keuze (Warm/koud, stampot, chinees)

Kinderfeestje Fun en Food - €70,-

- ¼ uur Archery tag/Bubbel voetbal
- ¼ uur Bal- of racketspel
- Patat + snack + limonade

Vast bedrag, maximaal 10 kinderen vanaf 8 jaar. (€7,50 per extra kind.)

